

पाठ योजना (2025-26)

सहायक प्राध्यापक का नाम - श्रीमती रोशनी

कक्षा - बी.ए.चतुर्थ सत्र

हिंदी भाषा एवं संप्रेषण : व्यक्तित्व विकास

Course Type :AEC-4

सप्ताह	2 दिन (5-6)	विषय
1	9 , 10 जनवरी	पाठ्यक्रमका परिचय व्यक्तित्व की परिभाषा, व्यक्तित्व विकास के तत्व, प्रकार
2	16 , 17 जनवरी	सॉफ्ट कौशल, सॉफ्ट कौशल में सुधार
3	23 ,24 जनवरी	व्यक्तित्व लक्षण, नेतृत्व गुण
4	30, 31 जनवरी	स्वामी विवेकानंद के व्यक्तित्व विकास की अवधारणा, व्यक्तित्व विकास में भाषा एवं साहित्य का योगदान
5	6 ,7 फरवरी	नेतृत्व योजना: नेतृत्व से अभिप्राय, सफल नेता के गुण
6	13, 14 फरवरी	नेतृत्व के लाभ ,प्रेरणा और लक्ष्य का निर्धारण ,लक्ष्य प्राप्ति
7	20,21फरवरी	सफलता- विफलता की अवधारणा, सफलता प्राप्त करने में बाधाएं ,सफलता के जिम्मेदार कारक
8	27,28 फरवरी	टीम निर्माण, टीम कार्य, इमोशनल इंटेलिजेंस का अर्थ एवं महत्व
9	13,14मार्च	मूल्य: मूल्यों की शक्ति
10	20,21 मार्च	व्यक्तिगत मूल्य, सांस्कृतिक मूल्य, सामाजिक मूल्य
11	27,28 मार्च	शिष्टाचार : शिष्टाचार का वर्गीकरण अच्छे आचरण का अभ्यास
12	3,4 अप्रैल	आत्मानुशासन का महत्व, आत्म मूल्यांकन एवं विकास
13	10,11अप्रैल	समय प्रबंधन : अर्थ , महत्व ,समय प्रबंधन की तकनीक और शैलियां

14	17,18 अप्रैल	टाइम मैट्रिक्स ,प्रभावी शेड्यूलिंग
15	24,25 अप्रैल	तनाव प्रबंधन : तनाव प्रबंधन का अर्थ, परिचय, कारण
16	1,2 मई	तनाव के प्रभाव एवं प्रकार ,तनाव के स्रोत, तनाव प्रबंधन की तरकीब
17	8,9 मई	पुनरावृत्ति