AWARENESS ACTIVITIES

Under

Women Studies & Development Cell

Session – 2022 -2023

Activities

SR. NO	DATE OF THE PROGRAM	DESCRIPTION OF THE PROGRAM
1.	21^{th} Sept. 2022	Extension Lecture on Sexual Harrashment – at work place
2.	29 sept. 2022	Various Competitions under Women Cell
3.	11^{th} Oct. 2022 to 17^{th} Oct 2022	Six Days Self defence Training
4.	18^{th} Oct, 2022 TO 19^{TH} Oct 2022	Three Extention lectures in Health mela
5.	3^{rd} Feb, 2023	Various Competitions on the Occasion of Deepawali
6.	4^{th} Feb, 2023	Extension Lecture on Violence against women and legel position
5.	5^{th} feb 2023 to 8^{th} Feb, 2023	Four Days Sewing Workshop

Extension Lecture on Women Empowerment:- Empowerment of Women is very essential to achieve sustainable development. There can be no sustainable development without the development of Women.

In the words of former President of India A.P.J. Abdul kalam, “Empowering women is a prerequisite for creating a good nation, when women are empowered, society with stability is assured. Empowerment of women is essential as their thoughts and their value systems lead to development of a good family, good society and ultimately a good nation.

Empowerment of Women has become a subject of growing importance around the world in contemporary times. Keeping all the facts in view, Govt. College for Women, Pali conducted an extension lecture on the topic of sexual harrashment at work place- legel position Dr. Dalbir Singh Assotiate professor, English, GCG REWARI was invited as a keynote speaker on this program. This lecture was very fruitful in enhancing the knowledge of students. Dr.Yogita yadav Incharge of W.S.D.C conveyed vote of thanks.

Extension Lectures in "Health Mela" on Hygiene & Healthy Nutritions:- Government College for Women, Pali, Rewari conducted three extension lectures on "Hygiene & Healthy Nutritions" on 18th and 19th Oct, 2022 under the inchargeship of Dr. Yogita Yadav Assistant Professor of Chemistry . The audience comprised of girls students and staff members of the college.

Dr. Sanjay Mehra, from Balaji Hospital, Kund presided over as a keynote speaker. She is one of the most respected and renowned figure in the field of Medical Science. Dr. Sangeeta Mehra delved deep on the topic of Hygiene & Healthy Nutritions wherein she discussed about

- The Nutritious Food & Balanced Diet
- Breast Cancer & its Self Examination
- Personal Hygiene

दैनिक भास्कर

2022-10-20

रेवाड़ी भास्कर (2)

पाली कॉलेज में शिविर लगाकर चिकित्सकों ने दिए हेल्थ टिप्स

पाली कॉलेज में हेल्थ परामर्श शिविर का आयोजन।

भास्कर न्यूज | कुंड

गांव पाली स्थित महिला महाविद्यालय प्रांगण में महिला प्रकोष्ठ के अंतर्गत दो दिवसीय हेल्थ परामर्श शिविर का आयोजन किया गया। शिविर के पहले दिन कार्यक्रम की अध्यक्षता प्राचार्य डॉ. कर्ण सिंह यादव ने की। उन्होंने छात्राओं को संतुलित आहार के बारे में सजग रहने के बारे में बताया। शिविर में कुंड स्थित निजी अस्पताल से आए डॉ. संजय मेहरा मनेठी ने बताया कि ब्रेक फास्ट उम्र के हिसाब से होना चाहिए। पानी हमें अपनी शारीरिक आवश्यकता के अनुसार पीना चाहिए। उन्होंने घर में बने खाने में आवश्यक पोषक तत्व पाए जाने पर विस्तार से व्याख्यान दिया। डॉ. संगीता मेहरा मनेठी ने आयरन और कैल्शियम कैसे लेना चाहिए, इस बारे में छात्राओं को विस्तारपूर्वक जानकारी दी। शिविर के दूसरे दिन नागरिक अस्पताल से डॉ. प्रतिमा यादव ने भी छात्राओं को हेल्थ परामर्श दिया। मंच संचालन महिला प्रकोष्ठ अधिकारी डॉ. योगिता यादव ने किया। डॉ. योगिता ने सभी डॉक्टरों का आभार जताया। इस मौके पर डॉ. ज्योति यादव, प्रमोद कुमार, सीमा रानी व रविकांत सहित अन्य मौजूद रहे।

At the end of the lecture, Dr. Sangeeta briefly touched upon the important points mentioned by her during the lecture and resolved the queries of the girls students. Overall the lecture was very informative and all the students & faculty members benefitted from it. 2nd day of camp Dr. Pratima Yadav delivered a lecture on BMI. The lecture was very informative.

After that, Dr. Karan singh yadav, Principal of the College also enlighted the students with her words of wisdom on the concern topic. At the end, Dr. yogita yadav, incharge of Women cell delivered vote of thanks to the keynote speaker, Principal & all the staff members for making the program a grand success.

Various Competitions under Women Cell:- On 29th Sept, 2022, various competitions such as Declamation , slogan writing & Poster Making were organized under the inchargeship of Mrs. Anshu in Women Studies & Development Cell. Main objective of this program was to engross the hidden talent of the students. Many students participated and performed well and among them

दैनिक भास्कर

2022-10-01
रेवाड़ी भास्कर (4)

भाषण में नीतू, पोस्टर मेकिंग में सुप्रिया और स्लोगन में छात्रा पूजा रही अव्वल

भास्कर न्यूज़ | रेवाड़ी

गांव पाली स्थित राजकीय महिला महाविद्यालय में महिला प्रकोष्ठ एवं राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई की ओर से पोषण माह कार्यक्रम के अंतर्गत पोस्टर मेकिंग, स्लोगन राइटिंग व भाषण प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। भाषण में नीतू यादव, सरगम व सुषमा ने प्रथम, द्वितीय और तृतीय स्थान प्राप्त किया। पोस्टर मेकिंग में सुप्रिया प्रथम, पूजा यादव द्वितीय और प्रीति को तृतीय स्थान मिला। स्लोगन में पूजा, शिवानी व रीतू को प्रथम, द्वितीय और तृतीय स्थान मिला। प्राचार्य डॉ. करण सिंह यादव ने छात्राओं को पुरस्कृत करते हुए भविष्य में भी प्रतियोगिताओं में आगे बढ़कर भाग लेने का आह्वान किया। मंच संचालन महिला प्रकोष्ठ अधिकारी डॉ. योगिता यादव ने किया। राष्ट्रीय सेवा योजना की अधिकारी सीमा ने भी छात्राओं को ऐसी स्पर्धाओं में भाग लेने के लिए प्रेरित किया। निर्णायक मंडल की भूमिका अंशु व रोशनी ने निभाई। इस मौके पर डॉ. ज्योति यादव व अन्य स्टाफ सदस्य मौजूद रहे।

Dr. Karan Singh Yadav, Principal of the college honored the winner students with the Certificate & Prizes.

Extension Lecture on Violence against Women and Legal position:-

Govt. College for Women, Pali conducted an extension lecture on the topic **Violence against Women and Legal position** of sh. Lalit kumar Deputy Suprintendent of police, Hisar was invited as a keynote speaker on this program. This lecture was very fruitful in enhancing the knowledge of students. Dr.Yogita yadav Incharge of W.S.D.C conveyed vote of thanks.

हरिभूमि

रोहतक -रिवाड़ी

7 Feb 2023

राजकीय महिला महाविद्यालय पाली में व्याख्यान का आयोजन

घरेलू हिंसा पर दी कानूनी अधिकारों की जानकारी

हरिभूमि न्यूज ▸▸| रेवाड़ी

राजकीय महिला महाविद्यालय पाली में महिला अध्ययन विकास प्रकोष्ठ एवं राष्ट्रीय योजना के संयुक्त तत्वावधान के महिलाओं के विरुद्ध हिंसा एवं कानूनी प्रावधान पर व्याख्यान का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में मुख्यातिथि हिसार से डीएसपी ललित कुमार रहे। कॉलेज प्राचार्य कर्णसिंह यादव ने कहा कि

रेवाड़ी। कार्यक्रम में जानकारी देते डीएसपी। फोटो :हरिभूमि

■ धमकियों की स्थिति में उठाए जाने वाले कदमों व नियमों से अवगत कराया

छात्राओं को अपने अधिकारों के प्रति जागरूक रहने के साथ-साथ न्याय व्यवस्था व पुलिस विभाग की ओर से दी जाने वाल सुविधाओं की जानकारी होनी चाहिए। मुख्यातिथि डीएसपी ने छात्राओं को दहेज, उत्पीडन, घरेलू हिंसा, छेड़डाड़, पीछा करना व धमकियों की स्थिति में उठाए जाने वाले कदमों व नियमों से अवगत कराया। इस अवसर पर महिला प्रकोष्ठ की ओर से प्रश्नोत्तरी, कविता पाठ व निबंध लेखन प्रतियोगिताओं का आयोजन किया गया। मुख्यातिथि ने विजेताओं को सम्मानित किया। मंच संचालन महिला प्रकोष्ठ अधिकारी डा. योगिता ने किया। इस मौके पर समस्त शैक्षिक व गैर शैक्षिक स्टॉफ मौजूद रहा।

<u>Various Competitions under Women Cell:-</u> On 29th Sept, 2022, various competitions such as Declamation , slogan writing & Poster Making were organized under the inchargeship of Mrs. Anshu in Women Studies & Development Cell. Main objective of this program was to engross the hidden talent of the students. Many students participated and performed well and among them

महिला अध्ययन एवं विकास प्रको

महिला अध्ययन एवं विकास प्रकोष्ठ
राजकीय महिला महाविद्यालय पाली, रेवाड़ी

Three Days Sewing Machine Workshop:- Women Studies & Development Cell organized three days Sewing Machine Workshop from 5th Feb, 2022 to 8th Feb, 2022. Total 65 students participated in this workshop under the inchargeship of Dr. Yogita Yadav. The trainer of this workshop was Mrs. Pinki from Pali Village. Students learned many types of designs of different type of dresses in this workshop. During this workshop, refreshment was also provided to the students.

अध्ययन एवं विकास प्रकोष्ठ
महिला महाविद्यालय

छात्राओं को सिलाई-कटाई के साथ सभी विधाओं में निपुण होना चाहिए

पाली राजकीय कॉलेज में सिलाई कार्यशाला का हुआ शुभारंभ

रेवाड़ी | गांव पाली स्थित राजकीय महिला महाविद्यालय में सिलाई कार्यशाला की शुरूआत की गई। महिला अध्ययन एवं विकास प्रकोष्ठ के तत्वावधान में आयोजित इस 4 दिवसीय कार्यशाला में छात्राओं को सिलाई-कटाई के बारे में जानकारी दी जाएगी। महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ. करण सिंह यादव ने कहा कि छात्राओं को पढ़ाई के साथ ही सभी विधाओं में निपुण होना चाहिए। महिला प्रकोष्ठ अधिकारी डॉ. योगिता यादव के मार्गदर्शन में 60 छात्राओं ने प्रशिक्षक पिंकी से प्रशिक्षण प्राप्त किया। यह कार्यशाला 8 फरवरी तक चलेगी।

महिला अध्ययन एवं विकास प्रकोष्ठ